

PROGRAMA DE: **Cuidado de Enfermería en Salud Mental**CÓDIGO: **362****HORAS DE CLASE****DOCENTE RESPONSABLE**

Mg. Laura Elena Lucas

TEÓRICAS**PRÁCTICAS****p/semana****p/cuatrim.****p/semana****p/cuatrim.****DOCENTE COLABORADOR**

4

64

4

64

Lic. Ana Silvia Leidi

DESCRIPCIÓN:

La enseñanza en esta área propone la incorporación de contenidos teóricos que puedan ser aplicados en la comprensión de los aspectos psico-sociales de las personas, favorecer la reflexión sobre la influencia de los sucesos de la vida cotidiana en la salud mental de los propios alumnos y de las personas bajo cuidado, la comprensión de las implicancias y características del concepto de Salud Mental y el conocimiento de los contenidos básicos de Psicopatología. La Enfermería en Salud Mental reconoce los factores de riesgo ambiental, familiar, cultural y laboral que condiciona la Salud Mental de las personas y comunidades y logra implementar acciones en los tres niveles de prevención. También es propósito de la materia desarrollar las implicancias que tiene en la vida de las personas y las familias el enfermar física y/o psíquicamente, las experiencias, los síntomas, las conductas y los mecanismos de defensa puestos en juego para superar, afrontar o padecer las crisis por la que transcurren las mismas, sujetos de cuidado permanente de Enfermería y que merecen intervenciones efectivas y de calidad. A través de los contenidos de la materia se espera que los estudiantes adquieran los conocimientos de los distintos Programas en Salud Mental y Psiquiatría donde Enfermería debe tener participación desde la integración de equipos interdisciplinarios. Elaborar y realizar Cuidados de Enfermería de manera integral incorporando los aspectos psico-sociales, en el ámbito individual, colectivo así como en el laboral, y también, motivar la reflexión de los propios procesos de salud mental de los involucrados en el proceso de enseñanza y aprendizaje de la materia.

PROGRAMA SINTÉTICO:

Proceso Salud Enfermedad mental en el contexto actual. La atención de la salud Mental en la comunidad, ley 26657 , alcances e impacto. Las implicancias éticas en el desempeño profesional, la entrevista y la Valoración de la salud mental. Problemáticas actuales que afectan la salud mental, crisis, trastornos de Ansiedad, trastornos del humor. Trastornos Psicosociales, adicciones. Violencia concepto, escenarios, impacto en la salud mental individual y comunitaria, Discapacidad, Salud mental de los profesionales de la salud

PROGRAMA ANALÍTICO:**UNIDAD 1: PROCESO SALUD ENFERMEDAD MENTAL EN EL CONTEXTO ACTUAL.**

Re conceptualización de Salud Mental. Políticas y tendencias actuales de Salud Mental a nivel mundial, país, región y análisis de la situación local.

Vigencia a partir del año:

2024

PROGRAMA DE: Cuidado de Enfermería en Salud Mental**CÓDIGO: 362**

Determinantes bio-psico-sociales, culturales y económicos. Estilo de vida saludable como participes de la prevención de problemáticas que afecten la salud mental. Revisión del concepto de normalidad y anormalidad, su redefinición. Subjetividad concepto, su relación con la salud mental.

Modelos teóricos de Enfermería en el cuidado de la salud mental individual y familiar. Rol de Enfermería en Salud Mental

UNIDAD 2: LA ATENCION DE LA SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD

La institución psiquiátrica - institucionalización versus desinstitucionalización. La ley 26657 en salud mental, su origen y programas vigentes a nivel nacional, provincial y regional Responsabilidades de los distintos actores sociales a partir de la ley.

El rol de enfermería en la transformación de las prácticas de cuidado ante la cronicidad y la desmanicomialización
El derecho a vivir y a ser incluido de los pacientes con padecimientos de salud mental; el rol de enfermería en la concientización en los distintos espacios de la comunidad y asistencial.

UNIDAD 3: IMPLICANCIAS ETICAS DEL DESEMPEÑO PROFESIONAL

Perfil y dimensiones del cuidado de enfermería en el área de salud mental.

Revisión de los principios de la bioética y su implicancia en la atención en salud mental. Principales conflictos y dilemas éticos que se presentan en la atención, en el abordaje y tratamiento en las problemáticas de salud mental. La entrevista en salud mental, valoración de la memoria, cognición, voluntad, conducta.

UNIDAD 4: PROBLEMÁTICAS DE LA SALUD MENTAL EN LA ACTUALIDAD

Concepto de crisis, su impacto en la salud mental. Problemáticas actuales como configuraciones de la situación social. Trastornos psicopatológicos más frecuentes: Trastornos de ansiedad. Trastornos del humor.

Trastornos de la personalidad. Trastornos alimentarios, bulimia, anorexia, vigorexia. Rol del equipo de salud en la detección, abordaje y tratamiento. Grupos de apoyo familiar.

Adicciones: Estrategias de prevención integral de las adicciones. Rol de los distintos actores sociales en la prevención, abordaje y posterior tratamiento en dichas problemáticas.

Alcohol, Depresores de Sistema nervioso Central, Estimulantes del Sistema Nervioso Central: Factores etiológicos. Principales manifestaciones conductuales y la repercusión en la familia, sociedad y en el sujeto mismo.

Suicidio: concepto, mitos, abordaje interdisciplinario. Factores desencadenantes. Estrategias para la prevención.

UNIDAD 5: LA VIOLENCIA y SU REPERCUSIÓN INDIVIDUAL Y SOCIAL

Conceptualizaciones. Violencia de género. Maltrato infantil. Violencia laboral. Violencia escolar. Factores de riesgo y factores de protección. Estrategias de abordaje de la violencia familiar en el primer nivel de atención

Vulnerabilidad y resiliencia. Rol del equipo de salud en la detección, y abordaje de dicha problemática. Repercusión en la salud colectiva

UNIDAD 6: DISCAPACIDAD

Representaciones acerca de la Discapacidad. Salud y discapacidad. Pobreza y discapacidad. Prevención de la discapacidad, reconocimiento de los distintos factores de riesgo para prevenir las distintas discapacidades.

Abordaje ínter y transdisciplinario desde el primer nivel de atención. Atención de Enfermería en sujetos y familias con problemáticas como: problemáticas cognitivas, Epilepsia, Demencias: Alzheimer, Parkinson. Psicosis,

Vigencia a partir del año:

2024

PROGRAMA DE: Cuidado de Enfermería en Salud Mental**CÓDIGO: 362**

Esquizofrenia. Los derechos de las personas con discapacidad, el rol de la enfermería en la atención, cuidado y prevención. Factores protectores de cada una de las problemáticas. Tratamientos farmacológicos, interacciones farmacológicas, cuidados de enfermería durante los distintos tratamientos.

UNIDAD 7: LA SALUD MENTAL DE LOS AGENTES DE SALUD.

Síndrome de Agotamiento Laboral, factores etiológicos, principales manifestaciones. Factores protectores, diferentes estrategias para el abordaje y resolución. La importancia del trabajo en equipo y la resolución de conflictos. Inteligencia emocional.

BIBLIOGRAFÍA

- Cook y Fontaine "Enfermería Psiquiátrica" 2º Edición. Interamericana. Bs.As. Argentina 1998.
- Convención Internacional sobre los Derechos de las personas con Discapacidad. Anexo Ley 26378 vigente en la República Argentina. 2008.
- Eby, Linda y Brown, Nancy "Cuidados de Enfermería en Salud Mental" 2º Edición. Editorial Pearson 2010
- Fornes Vives, Joana "El Proceso de Valoración de Enfermería en Salud Mental" pdf.2010
- Galende, Emiliano "Debate Cultural y Subjetividad en Salud". Ed. Le Lugar. Bs.As. 1990.
- Galende, Emiliano "La crisis del modelo médico en psiquiatría", Cuadernos Médicos-Sociales, N°23, marzo 1983.
- Galende, Emiliano "Psicofármacos y Salud Mental" Ed. Le Lugar. Bs.As. 1990.
- Galende, Emiliano "Modernidad, individuación y manicomios" Política en Salud Mental. Ed. Le Lugar. 1992.
- Galvis López, Milena "Teorías y Modelos de Enfermería usados en la Enfermería Psiquiátrica. Revista Cuidarte, Colombia 2015
- Isaacs, Ann "Marcos conceptuales de la atención Psiquiátrica"- Enfermería de Salud Mental y Psiquiatría. 2º edición. Ed. Me Graw-Hill. Interamericana. España 1998.
- Jufé, Graciela "Psicofarmacología Práctica". Editorial Pelemos. Buenos Aires. 2001 Ley 26657 "Ley Nacional de Salud Mental", sancionada en Noviembre del año 2010.
- Lan, Diana "El Circuito Espacial de la Violencia Doméstica". Revista Latino-americana de Geografía de Género, Pronta Grossa, v 1 n 1 . julio 2010.
- Martin Carrasco y otros "Enfermedad de Alzheimer" Preguntas y consejos asistenciales. Bs.As. 2001
- Martinez Perez, Anabella "Síndrome de Agotamiento Laboral". Revista de Comunicación Vivat. La Rioja España 2010
- Perez -Rodriguez y otros "Enfermería y Discapacidad: una visión integradora". México 2009.
- Rodriguez Taboada, Abel "Personalidad antisocial. Universidad de San Martín de Porres, Perú 2008
- Revista Nursing "Tratamiento de las Convulsiones" todo lo que se necesita saber. España. Junio-julio 1994.
- Santander, F y Hernan, M "Conflictos y Dilemas Éticos en la Atención Psiquiátrica". Cuadernos Psiquiatría Comunitaria. Vol.1 N°2. Año 2001.
- Skliar, Carlos "Discapacidad- Rehabilitación" Publicado en: Enciclopedia Iberoamericana de Psiquiatría. Editorial Panamericana, Buenos Aires, 1995, Tomo II, págs. 401-406.
- Stolkiner, Alicia y otros "Políticas en Salud Mental. Ed. Le Lugar. Bs.As. 1992.
- Suarez Richards "Problemas Relacionados con el consumo de Alcohol y otras sustancias". DSMIV. 2004
- Touzé, Graciela "Prevención del Consumo Problemático de Drogas". Ministerio de Educación de la Nación. Ed. Troquel. 2010.

Recursos audiovisuales para las distintas temáticas de ser necesario.

Vigencia a partir del año:

2024

PROGRAMA DE: Cuidado de Enfermería en Salud Mental**CÓDIGO: 362**

El presente Programa se ha elaborado bajo responsabilidad del/la, las/los docente/s cuyas firmas se exponen a continuación. Las autoridades de cada Facultad, y del Vicerrectorado del Área Académica o Dirección de Coordinación Educativa de esta Universidad, suscriben prestando conformidad.

**Vigencia a partir
del año:**

2024



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES
2024 - Año del 75° Aniversario de la gratuidad universitaria en la República Argentina

Hoja Adicional de Firmas
Anexo de Firma Conjunta

Número:

Referencia: Programa Cuidado de Enfermería en Salud Mental

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 4 pagina/s.

